

Согласовано

Заведующий отделом детского питания
Д.В. Дурманова

Утверждаю: ООО Алёко

Жовалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 16 Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №385	200	3,1	2,4	17,1	103,1	385	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	455	15,2	10,9	90,5	525,6		
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК №47	
Итого за обед	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за Полдник	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	600	19,4	17,7	53,8	455,6		
		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
	ПИОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	250	4,2	3,9	57,3	281,3		
Итого за Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
Итого за 2 Ужин		190/70	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	КЕФИР №4101	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за 2 Ужин		460	18,1	11,4	54,4	400,6		
Итого за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Ответственное лицо:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
		62,8	49,1	282,0		1 846,8		